

**JUAN MANUEL MARTINEZ MENDEZ MD.**  
Medicina General y Homeopatía  
C.C. 19.459.801 de Btá  
Carrera 4 NO. 5<sup>a</sup>-74 Loc. 1 CHIA, Cundínamarca  
TEL: 8630876

## **PROTOCOLO DE TERAPIA DEL EQUIPO BEMER 3000**

### **Equipo de electromagnetismo, BEMER (regulación de la energía bio-electromagnética)**

#### **El sistema de terapia Bemer 3000**

El sistema de terapia Bemer 3000 se compone de una unidad de control (generador de impulsos) y de diversos aplicadores de bobina, los cuales pueden ser conectados a elección a la unidad de control.

El equipamiento base de un sistema completo consta de una esterilla de bobinas y de un aplicador de intensidad. En la esterilla existen integradas cuatro bobinas redondas (en la zona del tronco) y dos bobinas ovaladas (en la zona de las piernas) que alcanzan una intensidad media (densidad de flujo media) de aproximadamente 3.5 microteslas (nivel1) hasta aproximadamente 35 microteslas (nivel 10). La esterilla de bobinas se conecta a la parte posterior de la unidad de control. El aplicador intensivo se conecta directamente a la parte frontal de la unidad de control, alcanzando una intensidad aproximada tres veces superior, es decir 10 microteslas (nivel1) hasta aproximadamente 100 microteslas (nivel 10)

La unidad de control genera el llamado impulso Bemer, creado por el Prof. Wolf Kafka, dicho impulso se encuentra patentado y protegido, se caracteriza por un amplio espectro de frecuencias. Mediante este impulso, que penetra en el cuerpo a través de las bobinas en forma de campo magnético, se puede originar una gran variedad de efectos fisiológicos complejos que favorecen y fortalecen al organismo en sus funciones y en su rendimiento.

#### **1. OBJETIVO**

Es activar procesos endógenos de funcionamiento celular perturbados ya sea por eventos agudos, subagudos o crónicos, degenerativos, mediante una estimulación a corto plazo, que producen mejores y duraderas condiciones en el metabolismo.

#### **2. INDICACIONES GENERALES**

- 2.1 Geriatría
- 2.2 Enfermedades cardiovasculares
- 2.3 Enfermedades Respiratorias
- 2.4 Enfermedades osteoarticulares y tendinomusculares
- 2.5 Enfermedades del colágeno, o auto inmunes
- 2.6 Enfermedades del sistema nervioso
- 2.7 Enfermedades de los órganos de los sentidos
- 2.8 Trauma y post cirugía

### 3. RESPONSABLE

Medico con entrenamiento idóneo, el cual supervisa la terapia

### 4. MATERIALES

Colchoneta con 5 bobinas en su interior, de 1.70 x 90 cm. (se utiliza para una mejora general de la situación energética global de las personas)

Aplicador intensivo (AI) (se utiliza para efectos locales)

Consola de mandos

Teslametro (aparato detector de campos magnéticos)

### 5. TECNICA

- Previo anamnesis y examen físico con la firma del consentimiento informado, se le informa en que consiste la terapia de regulación de la energía bio electromagnética BEMER.
- Se decide de acuerdo con la patología del paciente a establecer el programa y la duración del mismo. (Ver guías)
- El paciente se tumba sobre la estera de bobinas o sujeto(a) al aplicador intensivo y selecciona en el mando de control la posición del tratamiento recomendado.

#### El plan base (BP):

- El plan base tiene como objetivo el apoyo optimo de mecanismos de regulación con los correspondientes efectos fisiológicos positivos. El plan base es el fundamento de aplicación en todo estado patológico o estado de bienestar mermado y en situaciones de metabolismo no claras. La aplicación del plan base (aplicación BP) con la esterilla de bobinas debería realizarse, por norma, varias veces al día. No se puede combinar la esterilla de bobinas con otros niveles o programas o el uso de otros aplicadores (aplicaciones dobles). Una aplicación conforme al plan base supone un incremento semanal del **nivel 3 al 6**, es decir un ciclo de la aplicación BP dura cuatro semanas. Con el transcurso de un ciclo se vuelve directamente al nivel de intensidad tres, comenzando un nuevo ciclo BP

#### Indicaciones relativas al plan base:

Bajo determinadas condiciones (por ejemplo, en viajes) se podrá practicar la aplicación **BP** de forma sustitutoria empleando la almohadilla de bobinas o el aplicador intensivo. Para ello se introducirá el cable de reducción entre la unidad de control y el aplicador de bobinas correspondiente y se colocara el aplicador sobre el pecho/zona del vientre (Plexo Solar).

En caso de situaciones con metabolismo extremadamente mermado (por ejemplo, hiperacidificación), fuerte electrosensibilidad y sensibilidad a los cambios del tiempo en personas muy débiles, habrá que comenzar la aplicación con el **nivel 1**, incrementando semanalmente hasta el **nivel 6**.

Si el estado del metabolismo empeorase durante un ciclo de aplicación **BP** (por ejemplo, mediante una infección, una lesión/accidente u operación, etc.) se interrumpirá el ciclo actual y se comenzara un nuevo ciclo directamente con el **nivel 3**.

En caso de que no pudiera aplicarse la terapia **BP** de forma sistemática (por ej. porque el paciente únicamente pueda acudir dos veces por semana a la consulta medica o terapéutica), se utilizara la esterilla de bobinas con **P3**, en lugar del incremento semanal de cada nivel.

### **Efectos generales de cada nivel de intensidad a través de la estera de bobinas**

#### **Niveles 1 y 2**

- Relajación y tranquilización del sistema nervioso vegetativo
- Reducción del nivel de estrés

De aplicación preferente o de forma complementaria para: perturbaciones en la conciliación del sueño (aplicar antes de acostarse), estrés psíquico masivo, estado depresivo, hiperactividad, dolores musculares generalizados. También apto para: electrosensibilidad, hiperacidificación, nerviosismo e intranquilidad

#### **Niveles 3 a 8**

Ámbito variable para el apoyo general de mecanismos de regulación o mejora de los distintos procesos fisiológicos del metabolismo Para una capacidad de rendimiento corporal e intelectual muy buena a buena, así como para un buen nivel de bienestar serán de aplicación los niveles intermedios hasta los superiores (niveles 6 a 8) Para la mayoría de los estados patológicos o en caso de merma general del rendimiento se emplearan los niveles 3 a 6, conforme al esquema del plan base.

**Particularidad:**

Los niveles 3 a 4 son empleados por personas sanas en situaciones transitorias de estrés agudo o sobrecarga corporal puntual (entrenamiento deportivo u otros) en la fase de regeneración.

**Niveles 9 a 10**

- Efecto regenerador de profundidad para huesos y articulaciones
- Activación y estabilización del sistema inmunológico

Aplicación en los siguientes casos como complemento al plan base: osteoporosis generalizada, artrosis múltiple, poliartritis, tendencia a la trombosis, enfermedades autoinmunes, debilidad del sistema inmunológico entre otras aplicaciones precisas y se pueden conseguir efectos mas efectivos debidos a una mayor intensidad, empleando localmente y durante un periodo limitado de tiempo los diversos aplicadores de bobina (sin cable de reducción).

**6. CONTRAINDICACIONES**

- No existen contraindicaciones absolutas
- Contraindicaciones relativas:
  - Son trasplantes de órganos recientes y grandes aneurismas.
- NO se debe colocar el aplicador intensivo sobre la región precordial en pacientes que tengan marcapasos
- Un cuidado medico especial se requiere en arritmias cardiacas, perturbaciones psíquicas graves, paroxismo medicamentosos no compensados y fiebre mas alta de 38.5 grados centígrados.

**7. EFECTOS SECUNDARIOS**

- No- se pueden excluir efectos secundarios al utilizar campos magnéticos con intensidades extremadamente bajas. En raros casos pueden ocurrir una sobre acción de la autorregulación del cuerpo en la fase inicial del tratamiento, en la cual pueden sentirse por ejemplo, dolores mas fuertes, lo que hace necesario una adaptación individual de la terapia.
- Muy raras veces se produce el *denominado "síndrome hipersensitivo electromagnético"*, donde se produce una hipersensibilidad debido a una frágil constitución y sobrecarga general del metabolismo y que resulta en una muy reducida tolerancia a todo tipo de campos electromagnéticos.

**8. CON QUE SE PUEDE COMBINAR LA TERAPIA BEMER**

La terapia Bemer se puede combinar con casi todos los métodos de la medicina clínica, y alternativa (homeopatía, esencias florales, fitoterapia, etc.)

## 9. EFECTOS POSITIVOS DE LA TERAPIA BEMER

- Vaso dilatación de los vasos sanguíneos
- Mejora el riego sanguíneo, especialmente la micro circulación
- Incrementa la saturación de oxígeno y de la presión parcial de oxígeno
- Mejora las propiedades de flujo sanguíneo con el efecto reductor del riesgo de formación de trombos
- La separación de los iones combinado con una estimulación positiva del metabolismo hasta la activación de reacciones enzimáticas mediante una transmisión energética de carga y masa.
- Mediante estos positivos parámetros medibles se produce una normalización de los potenciales de membrana, una mejora del metabolismo y como consecuencia se produce un suministro óptimo de energía a la célula, lo que aumenta la capacidad general de rendimiento y refuerza las fuerzas de autosanación. Se realiza una desintoxicación reforzada del cuerpo y una activación del sistema inmunológico.

## 10. Medidas complementarias en la aplicación BEMER:

- Posición cómoda, soltar las prendas ajustadas.
- La aplicación **BEMER** deberá realizarse en condiciones agradables y sin perturbaciones, en una habitación con una temperatura agradable (aprox. 22°C, en caso contrario cubrir con una manta).
- Antes y después de cada aplicación **BEMER** se recomienda beber un vaso de agua sin gas.
- En general se deberá prestar atención a la ingesta suficiente de líquido, aprox. 2
- litros, preferentemente agua pura sin gas repartida a lo largo del día.
- Antes de la aplicación **BEMER** habrá que evitar tomar bebidas que contengan cafeína.

Además habrá que evitar fumar inmediatamente después de la aplicación **BEMER**.