

JUAN MANUEL MARTÍNEZ MÉNDEZ

Av. Pradilla 2-71 Este local 1-102 2500 Chia Cundinamarca. TEL: 8620316

info@drjuanmanuelmartinezm.com

www.drjuanmanuelmartinezm.com

MÉDICO ORTO-REGENERATIVO

Relaciones Efectivas con los pacientes- Actualización y Mejoramiento Continuo, Trabajo Interdisciplinario.

Amplia experiencia en atención médica y consulta externa con énfasis en prevención, mantenimiento de la salud y manejo integral de los pacientes. Habilidades en la búsqueda de factores etiopatogénicos y su corrección pertinente. Destrezas en motivación y logro de resultados terapéuticos.

Vocación de investigador, proactivo, orientado a resultados trabajando en equipo y con capacidad de escuchar y aprender de los pacientes.

Fortalezas:

- **Pensamiento analógico clínico** – Consiente de la importancia y la necesidad correlacionar la sintomatología clínica versus diagnóstico clínico, he desarrollado esta aproximación a lo largo de los años. Gracias a la investigación, experiencia, práctica clínica y visión integral u holística puedo acceder a una zona que denomino “*la zona oscura de los clínicos*” en donde, los para-clínicos no muestran patología, no se trata a los pacientes, a pesar de los signos y síntomas presentes en los pacientes y los cuales deben tratarse. Primero el paciente en su “*TODO*” y después los para-clínicos. He desarrollado mis habilidades y experiencia para generar un excelente servicio al paciente, generando confianza, adherencia y resultados óptimos.
- **Comunicación y liderazgo** – Capacidad para mantener una óptima relación médico-paciente, capacidad de escucha y entendimiento de las diferentes situaciones que se generan en la actividad médica, generando un formidable servicio, siempre con miras a mejorarlo. Aplicación de las innovaciones en el área de diagnósticos y tratamiento que se producen constantemente.
- **Pensamiento Estratégico** – Capacidad para analizar la situación actual de cada paciente, teniendo en cuenta todos los hábitos y estilo de vida saludable y a partir de allí construir, liderar y ejecutar la estrategia necesaria para realizar los cambios pertinentes y particulares no solamente lograr los resultados establecidos sino a partir de allí construir nuevos escenarios. Así mismo cuento con la habilidad de crear sinergia entre las diferentes áreas de la Medicina para a través del trabajo en equipo generar altos niveles de satisfacción y por ende abrir nuevos lazos que beneficien el área de la salud.
- **Aproximación terapéutica:** - El Enfoque holístico ó integral de: Homeopatía, Campos magnéticos, Consejería en hábitos de vida saludable, Nutrición personalizada, Medicina Funcional, Medicina Ortomolecular, Ajustes corporales (shiat-zu, ortobionomía), me permite individualizar cada momento y tiempo del paciente brindándole opciones pertinentes y precisas que redundan en bienestar mutuo. Trabajo energético interior (aceptación, coraje,

EDUCACION

- **2023** XI Curso Taller de Medicina Funcional Nutrición Agosto 2023
- **2022** X Curso Taller de Medicina Funcional Nutrición Octubre 2022
- **2021** IX Curso Taller de Medicina Funcional Cáncer Octubre 2021
- **2018** Curso Superior de Medicina Biológica: Protocolos Basados En la Evidencia.
<https://terapiametabolica.com/evento/curso-superior-de-medicina-biologica/>
Ernesto Gratacós
Centro de Terapia Metabólica (Palestina 1192 CABA)
Agosto – Diciembre 2018
- **2018** VI Curso Taller de Medicinas Funcional, Autoinmunidad Nutraceuticals Octubre 20-21
Bogotá
Estrategias Terapéuticas Para Manejo FISIOLÓGICO DE Las Disfunciones Nutraceuticals 19
de Junio Chía.
- **2018**
- **2016** IV Curso Taller de Medicina Funcional, Energía Nutraceuticals Noviembre 19 - 20
- **2016** “Curso de Aplicaciones Clínicas de la Tecnología Endoret (PRGF) en el Aparato
Locomotor”, (Vitoria-Gasteiz) Noviembre 4, España
- **2016** Hands-On Stem Cell Therapies & Biologics Workshop for the Clinical Application of Pain
Management, on Saturday, September 11th & Sunday, September 12th, 2016 at the
Marriott Downtown Magnificent Mile, Chicago, IL.
- **2016** 3er. Simposio Mundial de Medicina Regenerativa y Terapias Celulares en 16 de Junio de
2016, en Bogotá DC
- **2016** The 2nd Training Seminar For The Leaders Of International Federation of Health Qigong
Wudangshan China Febrero 20- 27
- **2016** Primer Curso Suramericano para Instructores de Qigong para La Salud, Lima Octubre
15-19 5 Duan
- **2014**
- **2013** International Health Qigong Forum Aug. 18th, New York University.
Training Course for International Referees of Health Qigong, 5th International Health
Qigong Tournament and Exchange NJ, 19th Aug.,
Competition, Ba Duan Jin men, single.
- **2012** Curso Internacional de Homeopatía, Dr Master Farokh MD. El Hombre Saludable y el
Hombre Enfermo, Homeopatía y Neurología.
- **2012** Seminario Internacional de Qi Gong Para La Salud, Noviembre 1 y 2 de 2012
Simposio Internacional de Medicina Bioreguladora Heel, Bogota Marzo 10 y 11
- **2012** 9 Simposio Internacional de Medicina Biológica, Bogotá, 24 al 26 de febrero
- **2011** II Taller de Terapia Inyectable, Nov., Bogotá, Australasian College of Medical Nutrition,
Dr. Ian Dettman Ph.D.
- **2010** I Taller de Terapia Inyectable, Nov., Bogotá, Australasian College of Medical Nutrition,
Dr Ian Dettman Ph.D.
- **2009** BLS Octubre 23 de Octubre de 2009 Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud
Hospital de San José, Laboratorio de Simulación Clínica
- **2009** - ACLS Noviembre 7 y 8 Noviembre de 2009 Fundación Universitaria de Ciencias de la
Salud Hospital de San José, Laboratorio de Simulación Clínica Diplomado en Terapias no
Farmacológicas Fundación Universitaria Juan N. Corpas
- **2007**
- **2003** Curso de Didáctica Universitaria, 50 horas, Universidad Jorge Tadeo Lozano,
Vicerrectoría de Estudios de Postgrado. Julio.
- **2001** Homoeopathic Course Online by David little,

<http://www.simillimum.com>, Becado, Dic. 1999, a May. 2003

- **2001** Curso de Posgrado en Homeopatía. Instituto Homeopático Luis G. Tesis de Grado: Síndrome Posvacunal.
- **1999** Diplomado en Homeopatía por el C.E.D.H. (Centro de Enseñanza y del Desarrollo de la Homeopatía) Boiron -Balca Bogotá, Colombia IV ciclos.
- **1994** Liang gong shibafa Autodidacta, comienza práctica
- **1994** Curso de Acupuntura y Moxibustión Instituto de Bioterapia Santafé de Bogotá. Jun. 1, 1993 - Jun. 11, 1994 Aprobado
- **1992** Shiatzu y Ki-koo (Qigong) Instituto de Cultura Japonesa, Bogotá, May.- Dic. Simposio Internacional de la Heel, 26 de abril, Fusagasugá
- **1987** Médico y Cirujano, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá
- **1979** Bachiller Académico, Colegio Mayor de San Bartolomé Bogotá

Talleres, seminarios, conferencias, cursos desde

- **1992**

Terapia de Campos Magnéticos y bioresonancia, fitoterapia, Bemer 3000, Shiat-zu, Acupuntura y Moxibustión, Biomagnetismo, Homeopatía, Terapia de Regeneración Celular, Esencias Florales, Naturopatia, Medicina Ortomolecular, Medicina Hiperbárica.

Idiomas

Manejo oral y escrito del idioma - inglés

Miami Dade Community College VESL (Vocational English as a Second Language) 300 hrs. Abril 7 de 1989

Manejo de lectura del idioma francés, oral intermedio.

Instituto Horizontes 600 hrs. Santafé de Bogotá, Oct. 1991- Dic. 1993

- Actividades profesionales adicionales

Investigación en Medicina Ortodoxa y Complementaria Particular

Santafé de Bogotá, 1992 a la fecha

- Temas:

- Antecedentes, situación actual, bases científicas y proyección de la Medicina Complementaria, hacia una MEDICINA DE SÍNTESIS
- Cronobiología, Crono terapéutica, Homeopatía (Embarazo, Infancia, controversia en la vacunación, Enfermedades hereditarias- crónicas, Cáncer), Bioelectromagnetismo, Nutrición, Vitaminas y Oligoelementos. Vitamina C y diabetes.
- Conferenciante Colegios, (Universidad Nacional, Universidad Antonio Nariño) Seminarios, Congresos.

- Trabajos en progreso
- Testosterone a “bull key” sarcode.
- -Hypoglycaemia. Its roots and management.
- -Coronarioangioesclerosis and Thyroid: The missing link.
- -The Black Zone for Clinicians. Dealing with real patients.
- - Repertorio homeopático de Endrocrinología Clínica
- -The Emergency Management of Migraines by Glucose IV.
- -The Endocrinology and Homeopathic Repertory. A clinical approach
- -Cardiac arrhythmias and magnesium: Salive levels of main minerals by Burton Silver Ph. D. y su técnica innovadora, ICD's Exatest.
- Vitamina C El Mega-Antioxidante natural
- QIGONG:
- Helicoidal patterns in qigong.
- The Spiral Model in movements, qigong showing this pattern.
- Qigong restoring natural healthy structure, an old but perennial paradigm.

Trabajos realizados:

Progesterone a “mother” key sarcode.

The Euglycaemic Status and Tuberculosis. Recovering Natural Immunity.

- Traducción al español (Homeopatía)
 - General Analysis Du Docteur Cyrus Maxwell Boger
 - Traduction, adaptation et commentaires du Docteur Robert Séror, d’Oloron-Sainte. Adaptado y aumentado.
 - Remèdes Des Saisons, Dr. Robert Seror
 - Les Tableaux Lunaires du Dr. C.M. Boger
 - Les Mots Clés De La Matière Médicale Homéopathique, Dr. Robert Seror
 - Première Et Deuxième Prescriptions. (Tableau synoptique). Dr. Robert Seror
 - Répertoire Des Suppressions En Homéopathie Generalities.
 - Key notes comparatives Docteur Robert Séror.
- Español
- [1] Manual de las vitaminas y una alimentación saludable, Dic. 1995.
- [2] Antecedentes en medicina complementaria Dic. 1995.
- [3] Dieta anti-hipoglicemica del Dr. John Tintera, MD. Sept. 2003.
- [4] Magnesio: El mineral esencial, Oct. 2003.
- [5] La tiroides: El segundo guardián de la salud, Sept. 2004.
- [6] La suprarrenal. El primer guardián de la salud, Julio 2004.
- [7] La gelatina. Un extraordinario suplemento, Dic. 2004
- [8] Vitamina D, La vitamina anticancerígena.
- [9] Vitamina C y Diabetes Nov. 2010
- [10] 9 Consejos para rejuvenecer la tiroides Dic. 20 2011
- [11] La Pregnenolona. La Madre de Todas Las Hormonas Esteroides. Junio 2011.
- [12] Selenio Enero 2011
- [13] Zinc Enero 2011
- [14] Recomendaciones para regular el colesterol y triglicéridos, actualizado

Feb. 2012

- **Publicaciones**

- Inglés

- The euglycaemic status and infections. A step to real immunity. Homeolinks, The Netherlands Vol. 15, Winter 2002.
- The euglycaemic status and infections. A step to real immunity. Updated and revised, The Townsend Letter for Patients and Doctors, USA, Aug. /Sept. 2004. <http://www.townsendletter.com/AugSept2004/AugSept2004.htm>
- The euglycaemic status: enhances immunity against polio and other infections Updated and revised, Medical Veritas Internacional, April 2 2005 <http://www.medicalveritas.com/images/00050.pdf>
- The Buteyko breakthrough Peter Kolb^a, BSc, MSc and Juan Manuel Martínez Méndez^b, MD Medical Veritas Internacional, Vol. 4, Issue 1 (April, 2007) <http://www.medicalveritas.com/images/00150.pdf>
- Vitamin C and COVID-19: An Orthomolecular Perspective on Physiological Mechanisms Volume 36, Number 3, 2021 <https://isom.ca/article/vitamin-c-and-covid-19-an-orthomolecular-perspective-on-physiological-mechanisms/>
- Miranda-Massari, J.R.; Toro, A.P.; Loh, D.; Rodriguez, J.R.; Borges, R.M.; Marcial-Vega, V.; Olalde, J.; Berdiel, M.J.; Riordan, N.H.; Martinez, J.M.; Gil, A.; Gonzalez, M.J. The Effects of Vitamin C on the Multiple Pathophysiological Stages of COVID-19. *Life* **2021**, *11*, 1341. <https://doi.org/10.3390/life11121341>

Conferenciante:

- Primer Simposio de Vitamina C (Vitamina C y Diabetes) 2010 http://www.sociedadcolombianamedicinapreventiva.com/pdf/programa_simposio.pdf
- Tercer Simposio de Vitamina C (Vitamina C y Diabetes) 2015 <http://sociedadcolombianamedicinapreventiva.com/eventos.php>
- "Simposio Médico del Foro Naval del Pacífico Occidental 2021" en Shanghai Pharmacological Ascorbate IV Metabolic Resuscitator in Viral Diseases Dic 14-15 2021
- Worwag WEBINAR Vitamina B12: ¿Porqué es indispensable para una óptima vida? 23 de noviembre 2022
- 6 Simposio de vitamina c y 2 Congreso de medicina ortomolecular 1,2 y 3 de diciembre 2022
 - Armonizacion Energetica Integral (Qigong)
 - Suplementacion Nutrifarmacológica IV vía expedita de optimizar la Regeneración Tisular
 - Acido Alfa Lipoico en Diabetes y Oras Patologías

DISTINCIONES Y AFILIACIONES

- Fundación Instituto Homeopático Luís G. Páez 2001
- Colombia: Thyroid Top Doctors Directory 2004
<http://www.thyroid-info.com/topdrs/colombia.htm>
- Médico Ortomolecular
Listado en Orthomolecular.org
<http://orthomolecular.org/resources/pract.shtml#col> 2009
- Sociedad Colombiana de Medicina Preventiva 2011
Miembro
<http://sociedadcolombianamedicinapreventiva.com/> 2011
- Life Extension Foundation 2011
Miembro
<http://www.lef.org/>
- Editor 2102
Human and Experimental Toxicology
<http://het.sagepub.com/>
- CONEM 2012
Council for Nutritional and Environmental Medicine
Miembro
<http://www.conem.org/people/mendezbio/2012>
- ThyroidChange. 2014
<http://www.thyroidchange.org/>
<http://www.thyroidchange.org/patient-recommended-doctor-list-international.html>
- Asociación China de Qigong Para La Salud
Presidente Qigong Taichichuan Colombia 5 Duan 2011
<http://ihqfo.org/en/>
- <https://www.vitaminc4covid.com/partnering-and-affiliated-and-supporting-organisations/> Ortho-Regenerative Medicine
- <https://www.researchgate.net/profile/Juan-Martinez-Mendez-3>
- Miembro Consejo editorial de OMNS <http://www.orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

Referencias a solicitud.